

### Во время наводнения:

- Не паникуйте и не теряйте самообладание.
- Займите ближайшее, безопасное возвышенное место, верхний этаж здания, чердак или крышу дома и будьте готовы к эвакуации по воде.
- Примите меры, позволяющие спасателям своевременно Вас обнаружить. В светлое время суток - белое или цветное полотнище, путем вывешивания его на высоком месте, а в ночное время – фонарик, которым необходимо подавать световые сигналы.
- Самостоятельную эвакуацию можно проводить только в случаях необходимости оказания помощи пострадавшим. Для этого используйте личные лодки или катера, плоты из бревен и других подручных материалов. При эвакуации необходимо соблюдать меры безопасности: входить в лодку, катер по одному, во время их движения не садиться на борта, не меняться местами и не толкаться.

### Если вода застала Вас на улице:

- Необходимо выйти на возвышенное место или забраться на прочное и высокое дерево.
- Если Вы все же оказались в воде, то плывите к ближайшему незатопленному участку не против течения, а под углом к нему. Для этого используйте все предметы, способные удержать Вас на воде: бревна, доски, обломки деревьев и т.п.

## ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН СПАСЕНИЯ



# 112



(позвонить с мобильного можно даже без сим-карты, без денег на счете и с заблокированной клавиатурой телефона)

Сайт детской безопасности  
[www.spas-extreme.ru](http://www.spas-extreme.ru)

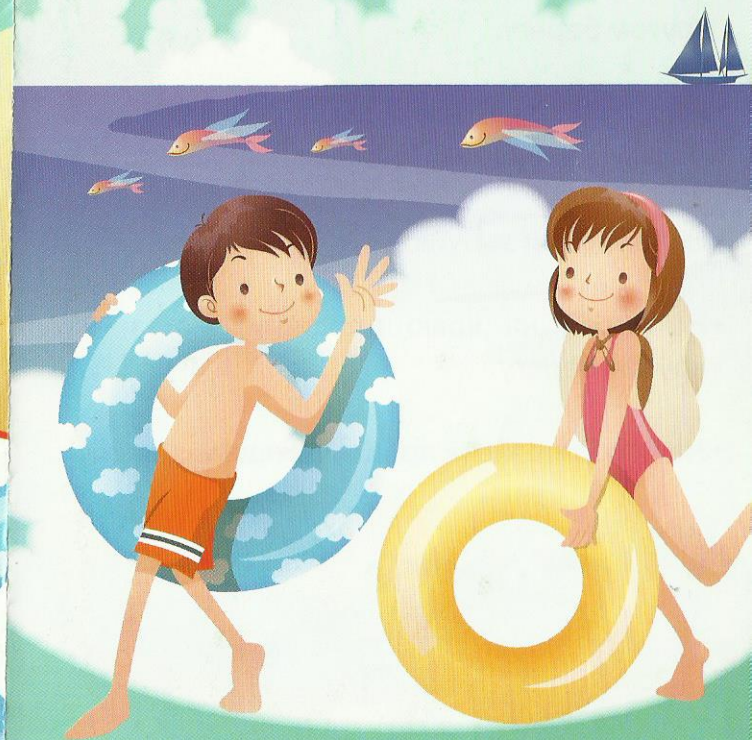
При поддержке:  
Администрации губернатора Пермского края

ПАМЯТКА ПАМЯТКА ПАМЯТКА



# БЕЗОПАСНОСТЬ

# НА ВОДЕ



Пермское региональное отделение  
Общероссийской общественной организации  
«Российский союз спасателей»

# БЕЗОПАСНОСТЬ

## НА ВОДЕ

- Купаться можно только в присутствии взрослых.
- Не играй на краю пристани, моста, на крутом берегу.
- Купайся только в специально отведенных местах: пляжах, бассейнах.
- Не заплывай за буйки.
- Не играй на краю пристани, моста, на крутом берегу.
- Не приближайся к проплывающим суднам.

- Не ныряй в незнакомых местах.
- Плавай на надувных матрасах и других надувных плавательных средствах только в пределах территории, отведенной для купания.
- В воде следует находиться 10-15 минут. При переохлаждении тела могут возникнуть судороги.
- Места для купания выбирай там, где чистая вода, ровное песчаное или гравийное дно, нет сильного течения.

### ПОМНИТЕ!

Паралич дыхательного центра наступает через 4-6 минут после погружения под воду, а сердечная деятельность может сохраняться до 15 минут.

Вот почему так важно вовремя и правильно оказать пострадавшему первую помощь!

- После длительного пребывания на солнце входи в воду медленно. Резкое погружение может привести к остановке дыхания.
- Не устраивай подвижных игр в лодке, на плоту.
- Не допускай грубых игр на воде: нельзя подныривать под плывущего человека, «топить» его, подавать ложные сигналы о помощи и т.п.
- Если ты увидел, что человек тонет, немедленно вызывай спасателей и постарайся привлечь внимание окружающих.

