

ПРИНЯТО

решением педагогического совета
протокол от 28 августа 2026г. № 3

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора
МАДОУ «Детский сад «Детский квартал»
от 28 августа 2026г. №



Режим пребывания воспитанников в МАДОУ «Детский сад «Детский квартал» на холодный период года

Режимные моменты	Группы				
	Ранний возраст	Вторая младшая	Средняя	Старшая	Подготовительна я к школе группа
Прием детей: индивидуальный контакт с детьми и родителями; осмотр, игры, традиции, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак: приобщение детей нормам и правилам поведения во время еды. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	8.00-8.30	8.10-8.40	8.25-8.45	8.30 – 8.50	8.30-8.50
II завтрак	9.30	9.30	9.30	9.30	9.30
Утреннее приветствие, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организация занятий (партнерской деятельности воспитателя с детьми), с перерывом 10 минут для проветривания и смены деятельности	9.00-9.30	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.55	9.00-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка: приобщение к нормам самообслуживания. Труд в природе. Освоение правил безопасного поведения в природе. Освоение правил безопасного поведения на улицах города. Освоение правил безопасного поведения на участке. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: наблюдения, экскурсии, экспериментирование, самостоятельная деятельность. Динамическая тренировка, подвижные игры.	9.30-10.30	10.00-11.15	10.00-11.20	10.00-11.30	10.50-12.00
Возвращение с прогулки: приобщение к нормам самообслуживания и коммуникации.	10.30-11.00	11.15-11.45	11.20-11.50	11.30-12.00	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед: Приобщение детей к культурно - гигиеническим навыкам (мытьё рук, полоскание рта после еды). Приобщение детей нормам и правилам поведения во время еды. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	11.00-11.40	11.45-12.20	11.50-12.20	12.00-12.30	12.10-12.30

Подготовка ко сну, сон: приобщение к нормам самообслуживания. Отдых организма. Использование колыбельных при засыпании.	11.40-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем: гимнастика в постели, закаливающие процедуры. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Самостоятельная игра.	15.00-15.40	15.00-15.50	15.00-16.00	15.00-16.10	15.00-16.20
Усиленный полдник. Приобщение детей к нормам и правилам поведения во время еды. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	15.40.-16.00	15.50.-16.20	16.00-16.20	16.10.-16.25	16.20-16.35
Жизнедеятельность сообщества в группе. Дополнительное образование: деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности. Свободная самостоятельная игра. Самостоятельная творческая и познавательная деятельность. Совместная деятельность взрослого и ребенка в режимных моментах. Общегрупповые ритуалы, традиции.	16.00-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.25-17.30	16.35-17.30
Вечерняя прогулка: самостоятельная творческая, познавательная, двигательная, игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	17.00-18.45	17.00-18.45	17.00-18.45	17.30-18.45	17.30-18.45
Уход домой: взаимодействие с родителями (индивидуальный контакт)	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00

теплый период года

Режимные моменты	Группы				
	Ранний возраст	Вторая младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная к школе группа
Прием детей на улице: индивидуальный контакт с детьми и родителями; осмотр, игры, традиции, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.35	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак: приобщение детей нормам и правилам поведения во время еды. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	8.10-8.40	8.20-8.50	8.25-8.45	8.30 – 8.50	8.30-8.50
Жизнедеятельность сообщества в группе: деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности. Свободная самостоятельная игра. Самостоятельная творческая и познавательная деятельность. Самостоятельная деятельность детей.	8.40-9.20	8.50-9.20	8.45-9.20	8.50-9.20	8.50-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка: приобщение к нормам самообслуживания. Организация партнерской деятельности с	9.20-11.30	9.20-11.45	9.20-12.00	9.20-12.10	9.20-12.20

детьми на участке. Музыкальная, двигательная, познавательно-исследовательская деятельность. Труд в природе. Освоение правил безопасного поведения в природе. Освоение правил безопасного поведения на улицах города. Освоение правил безопасного поведения на участке. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: наблюдения, экскурсии, экспериментирование, самостоятельная деятельность. Динамическая тренировка, подвижные игры.					
Возвращение с прогулки: приобщение к нормам самообслуживания и коммуникации.	11.30-12.00	11.45-12.10	12.00-12.25	12.10-12.25	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед: Приобщение детей к культурно - гигиеническим навыкам (мытьё рук, полоскание рта после еды). Приобщение детей нормам и правилам поведения во время еды. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	12.00-12.30	12.10-12.40	12.25-12.55	12.25-12.55	12.35-13.10
Подготовка ко сну, сон: приобщение к нормам самообслуживания. Отдых организма. Минутки тишины (чтение произведений)	12.30-15.10	12.40-15.15	12.55-15.15	12.55-15.15	13.10-15.20
Постепенный подъем: гимнастика в постели, закаливающие процедуры. Полдник: Приобщение детей нормам и правилам поведения во время еды. Приобщение детей к культурно - гигиеническим навыкам (полоскание рта после еды). Образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Самостоятельная деятельность детей.	15.10-15.40	15.15-15.50	15.15.-16.00	15.15-16.10	15.20-16.20
Усиленный полдник. Приобщение детей к нормам и правилам поведения во время еды. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	15.40.-16.00	15.50.-16.20	16.00-16.20	16.10.-16.25	16.20-16.35
Прогулка: самостоятельная творческая, познавательная, двигательная, игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	15.50-17.00	15.50-17.10	15.45-17.15	15.40-17.20	15.40-17.25
Подготовка к ужину, ужин: Приобщение детей к культурно - гигиеническим навыкам (мытьё рук, полоскание рта после еды). Приобщение детей к нормам и правилам поведения во время еды. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	17.00-17.30	17.10-17.40	17.15-17.35	17.20-17.40	17.25-17.45
Жизнедеятельность сообщества в группе: деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности. Свободная самостоятельная игра. Самостоятельная творческая и познавательная деятельность. Самостоятельная деятельность детей.	17.30-18.40	17.40-18.40	17.35-18.40	17.40-18.40	17.45-18.40
Уход домой: взаимодействие с родителями (индивидуальный контакт)	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-9.00	18.45-19.00	18.45-19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 20697570889086309713996961436711436381829397080
Владелец Рузанина Жанна Вильгельмовна
Действителен с 23.06.2026 по 23.06.2027