

ДОУ МАДОУ "Детский сад "Детский квартал" ДЕНЬ 10.03.2026

| Прием пищи        | Раздел      |                                     | Ясли | Калории | Сад    | Калории |
|-------------------|-------------|-------------------------------------|------|---------|--------|---------|
| Завтрак           | гор.блюдо   | Каша геркулесовая молочная с маслом | 154  | 133,53  | 184,00 | 160,23  |
|                   |             |                                     |      |         |        |         |
|                   | гор.напиток | Чай с лимоном                       | 150  | 46,21   | 200,00 | 61,62   |
|                   |             | Батон с повидлом                    | 30   | 73,04   | 30,00  | 73,04   |
| Завтрак 2         |             | Сок                                 | 100  |         | 100    |         |
|                   |             |                                     |      |         |        |         |
| Обед              | 1 блюдо     | Суп гороховый                       | 150  | 59,29   | 200,00 | 79,03   |
|                   | 2 блюдо     | Птица отварная                      | 60   | 207,74  | 65,00  | 225,05  |
|                   |             | Каша гречневая вязкая               | 100  |         | 105,00 |         |
|                   |             |                                     |      |         |        |         |
|                   | напиток     | Компот "Ассорти"                    | 150  | 85,34   | 200,00 | 113,78  |
|                   | хлеб        | пшеничный                           | 30   | 44,52   | 30,00  | 44,52   |
|                   |             | ржаной                              | 20   | 20,30   | 20,00  | 20,30   |
|                   |             |                                     |      |         |        |         |
|                   |             | Молоко кипяченое                    | 70   | 41,05   | 70,00  | 41,05   |
| Усиленный полдник |             | Картофель, 1/2 яйцо                 | 90   | 109,47  |        |         |
|                   |             | Капуста тушеная, 1/2 сосиска        |      |         | 90,00  | 78,44   |
|                   |             |                                     |      |         |        |         |
|                   | напиток     | Чай с сахаром                       | 150  | 36,48   | 200,00 | 48,64   |
|                   | хлеб        | Хлеб пшеничный                      | 20   | 29,68   | 20,00  | 29,68   |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816858

Владелец Рузанкина Жанна Вильгельмовна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026