

Тематический план Лекотеки

№ п/п	Тема, цель деятельности	Этапы совместной деятельности	Содержание совместной деятельности	время
1	«Знакомство» Знакомство участников друг с другом, повышение позитивного настроения и сплочения родителей и детей, эмоциональное и мышечное расслабление	Приветствие; сенсорные игры; ритмические игры; окончание занятия (прощание)	Ритуал приветствия Упражнение «Мое имя». Упражнение «Росточек под солнцем» Психогимнастическое упражнение «Я отличаюсь от тебя». Обсуждение правил группы Обсуждение дня занятий Домашнее задание родителям Ритуал прощания	30 мин
2	«Настроение» Осознание своего эмоционального состояния, снижение психоэмоционального напряжения, развитие умения чувствовать настроение и сопереживать окружающим	Приветствие; сенсорные игры; ритмические игры; игры по правилам; продуктивная деятельность; окончание занятия (прощание)	Психогимнастическое упражнение «Здравствуйте». Обсуждение домашнего задания. Упражнение «Возьми и передай». Упражнение «Превращения». Рисунок в круге. Упражнение-танцы Ритуал прощания	30 мин
3	«Дружеское общение» Повышение компетентности в общении с собственными супругами, детьми (родителями) и другими участниками группы	Приветствие; ритмические игры; игры по правилам; продуктивная деятельность; окончание занятия (прощание)	Упражнение «Испорченный телефон». Упражнение «Повтори позу». Упражнение «Разговор на листе бумаги». Впечатления от занятия. Домашнее задание. Ритуал прощания	30 мин
4	«Учимся общаться». Повышение компетентности в общении, достижение более высокого уровня групповой и семейной сплоченности	Приветствие; игры по правилам; ритмические игры; продуктивная деятельность; окончание занятия (прощание)	Ритуал приветствия Упражнение «Учимся общаться» Обсуждение домашнего задания. Упражнение «Колодец». Упражнение «Мы с детьми» Впечатления от занятия. Домашнее задание. Ритуал прощания	30 мин
5	Развитие сенсорного восприятия, ориентировки в собственном теле, навыков рисования, умения договариваться с другими детьми и взрослыми	Приветствие; сенсорные игры; ритмические игры; игры по правилам; продуктивная деятельность; окончание занятия (прощание)	Ритуал приветствия Игра «Где собачка?» Игра «Султанчики» Игра «Ловись рыбка» Игра «Левая и правая» Игра «Вот сидит лохматый пес» Игра «Каляки-маляки»	40 мин

			Ритуал прощания	
6	Развитие сенсорного восприятия, ориентировки в собственном теле, навыков рисования, умения договариваться с другими детьми и взрослыми	Приветствие; сенсорные игры; ритмические игры; игры по правилам; продуктивная деятельность; окончание занятия (прощание)	Ритуал приветствия Игра «Знакомься – кошка» Игра «Красивый цветочек» Игра «Шарик» Игра «Перышко» Игра «Червячок» Игра «Цыплята» Занятие «Цветочки» Ритуал прощания	
7		Приветствие; сенсорные игры; ритмические игры; игры по правилам; продуктивная деятельность; окончание занятия (прощание)	Ритуал приветствия Игра «Плыви, кораблик» Игра «Кораблики» Игра «Дождик» Игра «Свети, солнышко» Игра «Дом» Игра «Солнышко и тучка» Занятие «Листопад» Ритуал прощания	40 мин
8		Приветствие; сенсорные игры; ритмические игры; игры по правилам; продуктивная деятельность; окончание занятия (прощание)	Ритуал приветствия Игра «Маленькие ладошки» Игра «Сделаем дорожку» Игра «Построим забор» Игра «Достань ракушку (камешек)» Игра «Ракушки» Ритуал прощания	30 мин
9		Приветствие; сенсорные игры; ритмические игры; продуктивная деятельность; окончание занятия (прощание)	Ритуал приветствия Игра «Зайки» Игра «Подружились» Занятие «Королевакисточка» Занятие «Лужайка для зайки» Ритуал прощания	40 мин
10		Приветствие; сенсорные игры; ритмические игры; продуктивная деятельность; окончание занятия (прощание)	Ритуал приветствия Игра «Мотыльки» Игра «Бабочка, лети» Игра «Ветерок» Занятие «Бабочка» Ритуал прощания	30 мин
11		Приветствие; сенсорные игры; ритмические игры; игры по правилам; продуктивная деятельность; окончание занятия (прощание)	Ритуал приветствия Игра «Шарик» Игра «Догони зайку» Игра «Чей паровоз громче гудит» Игра «Зайцы» Ритуал прощания	30 мин
12	Закрепление навыков счета до 5	Приветствие, сенсорные игры; ритмические игры; игры по правилам; продуктивная деятельность; окончание занятия (прощание)	Ритуал приветствия Игра «Колобок» Игра «Пять мух» Игра «Пять поросят»	40 мин

			Игра «Теремок» Занятие «Колобок» Ритуал прощания	
13		Приветствие; сенсорные игры; ритмические игры; игры по правилам; продуктивная деятельность; окончание занятия (прощание)	Ритуал приветствия Игра «Моя семья» Игра «Мальчик» Занятие «Разноцветные шары» Ритуал прощания	30 мин
14		Приветствие; ритмические игры; продуктивная деятельность; окончание занятия (прощание)	Ритуал приветствия Игра «Мои вещи» Игра «Чай» Игра «Булочки» Ритуал прощания	30 мин
15		Приветствие; сенсорные игры; ритмические игры; игры по правилам; продуктивная деятельность; окончание занятия (прощание)	Ритуал приветствия Игра «Зоопарк» Игра «В лесу» Занятие «Игрушки-зверюшки» Занятие «Ежик» Ритуал прощания	30 мин
16	Итоговое занятие. Подведение итогов и планирование перспектив	Приветствие; сенсорные игры; ритмические игры; игры по правилам; продуктивная деятельность; окончание занятия (прощание)	Ритуал приветствия Игра «Мои вещи» Игра «Чай» Игра «Булочки» Ритуал прощания	40 мин