

### 10 дневный план-меню (для оценки повторяемости)

Прием пищи	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>	Каша геркулесовая молочная с маслом	Творожник	Суп молочный с крупой	Омлет натуральный	Каша ячневая молочная с маслом	Каша манная молочная с маслом	Запеканка Королевская	Омлет натуральный	Каша пшеничная молочная с маслом	Каша рисовая молочная с маслом
		Соус молочный сладкий					Соус молочный сладкий			
	Какао с молоком	Чай с молоком	Кофейный напиток	Чай с сахаром	Какао с молоком	Кофейный напиток	Чай с сахаром	Какао с молоком	Чай с молоком	Кофейный напиток
	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон
	Сыр	Масло сливочное	Повидло	Молоко сгущенное вареное	Масло сливочное	Сыр	Повидло	Масло сливочное	Молоко сгущенное вареное	Повидло
<b>Поздний завтрак</b>	Сок /фрукт	Молоко	Напиток из шиповника	Молоко	Сок /фрукт	Сок /фрукт	молоко	Напиток из шиповника	Молоко	Сок /фрукт
<b>Обед</b>	Суп-лапша «Домашняя»	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	Щи из свежей капусты со сметаной	Свекольник со сметаной	Суп крестьянский с крупой	Суп- картофельный с бобовыми	Суп из овощей со сметаной	Борщ из свежей капусты со сметаной	Суп картофельный с рыбой	Суп картофельный с клецками
						Гренки пшеничные				
	Суфле из кур	Тефтели «Нежные» в соусе сметанном с томатом	Биточек рыбный	Котлета куриная	Запеканка картофельная с мясом	Плов из отварной птицы	Рулет «Нежный» с яйцом	Котлета рыбная	Биточек «Нежный»	Жаркое по домашнему с курой
	Рис отварной	Макаронные отварные	Пюре картофельное	Картофель тушеный с овощами			Макаронные отварные	Пюре картофельное	Каша гречневая вязкая	
	Соус томатный						Сметанный с томатом	Капуста тушеная		
	Компот из с/ф	Компот из изюма	Компот из свежих яблок	Компот из кураги	Компот из с/ф «Ассорти»	Компот из изюма	Компот из кураги	Компот из свежих яблок	Компот из с/ф «Ассорти»	Компот из изюма
	Хлеб рж/пш	Хлеб рж/ пш	Хлеб рж/ пш	Хлеб рж/ пш	Хлеб рж/ пш	Хлеб рж/ пш	Хлеб рж/ пш	Хлеб рж/ пш	Хлеб рж/ пш	Хлеб рж/ пш
	Хлеб пш.	Хлеб пш.	Хлеб пш.	Хлеб пш.	Хлеб пш.	Хлеб пш.	Хлеб пш.	Хлеб пш.	Хлеб пш.	Хлеб пш.
<b>Уплотненный полдник</b>	Яйцо отварное 1/2				Яйцо отварное 1/2			Яйцо отварное 1/2		
	Овощное рагу с соусом сметанный	Каша манная молочная с маслом	Голубцы ленивые	Каша молочная «Дружба» с маслом	Макаронные отварные с сыром	Овощное рагу с томатным соусом	Каша пшеничная молочная с маслом	Каша кукурузная молочная с маслом	Запеканка картофельная с овощами	Макаронные отварные с овощами
		Соус сметанный								
	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Кисель плодово-ягодный	Чай с молоком	Чай с лимоном	Напиток из шиповника	Напиток кофейный	Чай с лимоном	Кисель плодово-ягодный	Чай с сахаром
	Хлеб пш.	Хлеб пш.	Хлеб пш.	Хлеб пш.	Хлеб пш.	Хлеб пш.	Хлеб пш.	Хлеб пш.	Хлеб пш.	Хлеб пш.
Выпечка	Выпечка	Кондитерские изделия	Выпечка	Выпечка	Выпечка	Выпечка	Выпечка	Кондитерские изделия	Выпечка	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 98972918216828532255789598799073225606492451643

Владелец Рузанкина Жанна Вильгельмовна

Действителен с 03.07.2023 по 02.07.2024