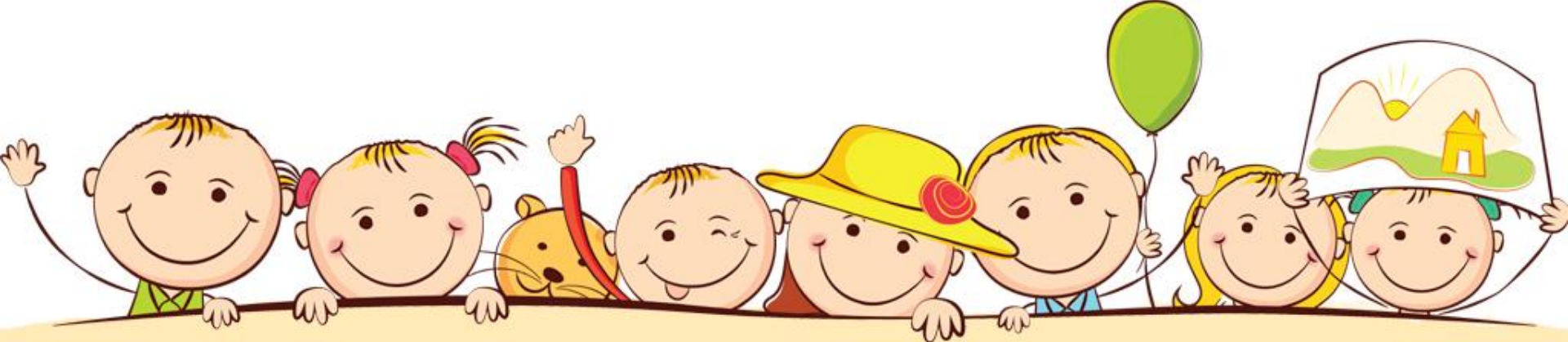




**Презентация о приготовлении
поварами детского сада
горячего завтрака**



Завтрак в детском саду

состоит из горячего блюда: каша, запеканка, творожные или яичные блюда. В него также входят бутерброд и горячий напиток.





Утро воспитанников в детском саду непременно начинается с завтрака – вкусной и полезной молочной каши «Дружба», бутерброда с сыром и какао.



Завтрак – самая важная часть ежедневного меню

- это основа каждого дня, ведь без утренних приемов пищи невозможно получить необходимую энергию для полноценной деятельности организма.

Каша «Дружба»

кипящую воду всыпают подготовленную рисовую крупу и варят, периодически помешивая, затем добавляют пшено, продолжают варку до полуготовности, после этого добавляют горячее молоко, соль, сахар и продолжают варку до готовности. Горячую кашу отпускают с сахаром или маслом.



Требования к качеству

Внешний вид: зерна крупы набухшие, полностью разваренные, каша заправлена сливочным маслом или сахаром.

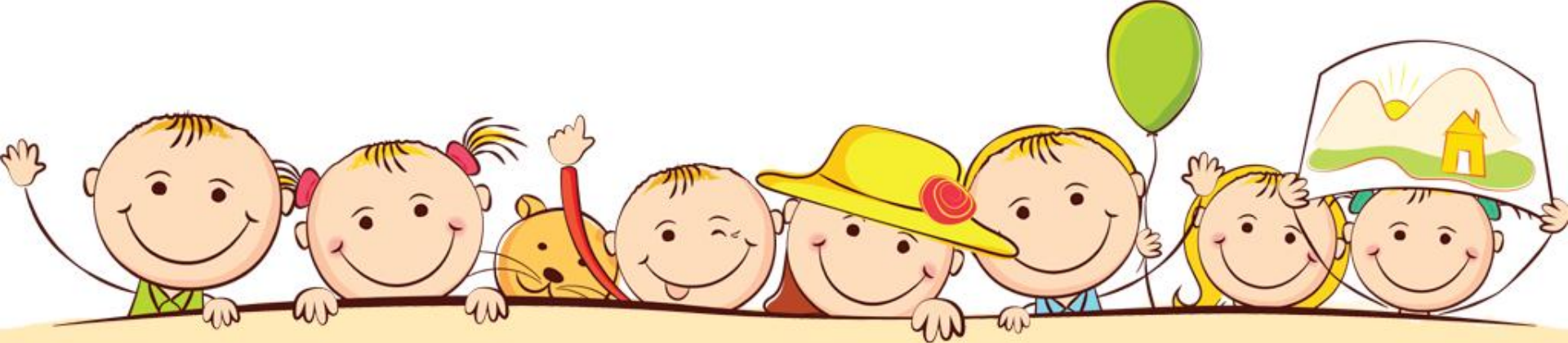
Цвет: свойственный соответствующему виду крупы.

Консистенция: однородная, вязкая, зерна – мягкие.

Вкус: умеренно сладкий и соленый с выраженным вкусом молока и привкусом сливочного масла.

Запах: соответствующей каши в сочетании с молоком и маслом.





Какао

Какао кладут в посуду, смешивают с сахаром, добавляют небольшое количество кипятка и растирают до однородной массы. Затем вливают при постоянном

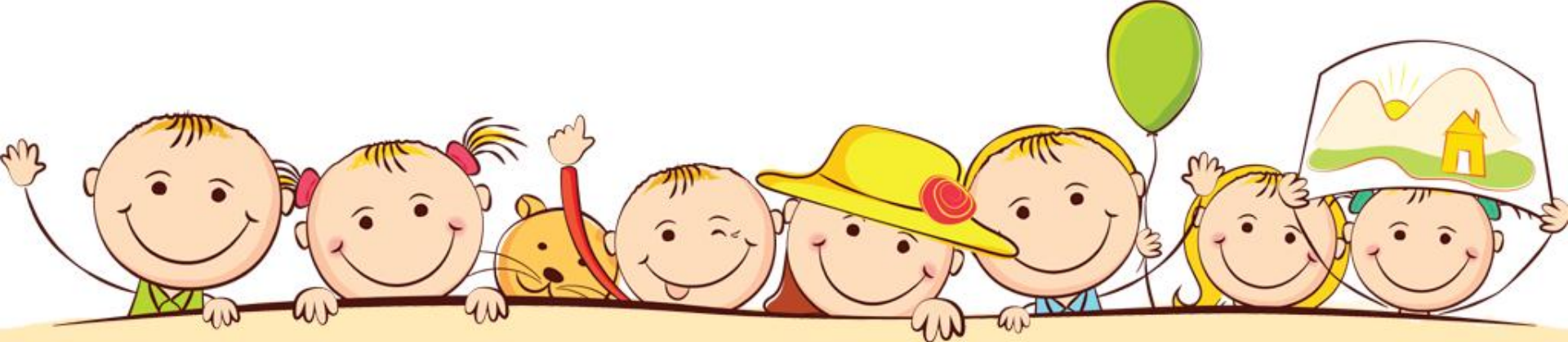
помешивании кипяченое горячее молоко, остальной кипятком и доводят до кипения.



состав завтрака входит :

- сыр,
- Хлеб

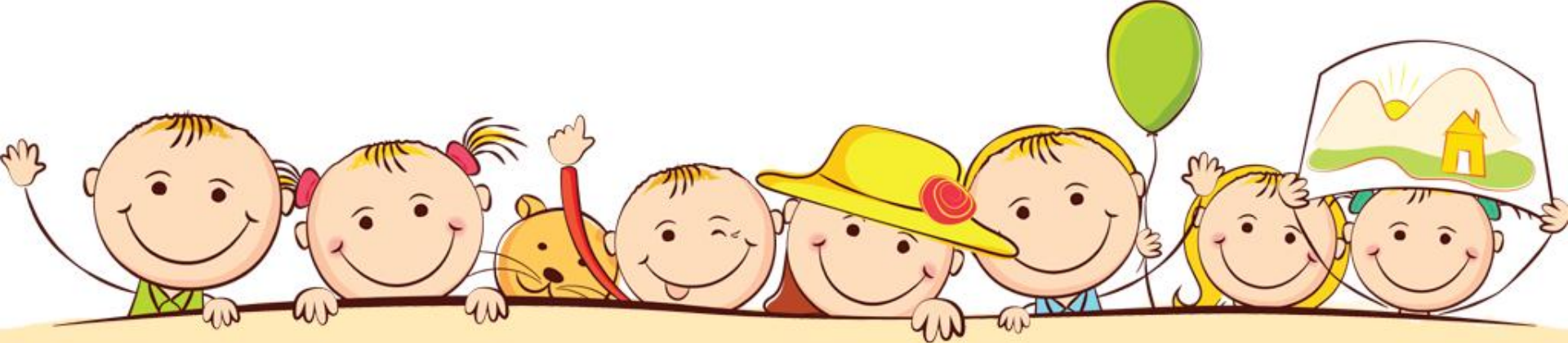




С Детьми перед завтраком проводится режимный момент «Опробование», которое включает в себя беседу о полезности и способах приготовления блюда.

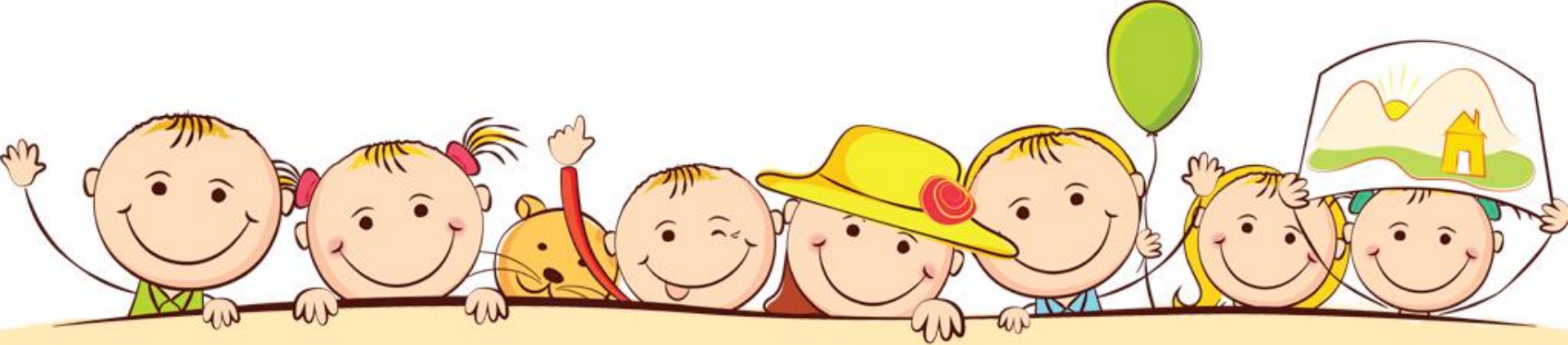
Для просмотра видео кликнуть на фото





Дети на завтрак с удовольствием едят разнообразные, вкусные и полезные каши, приготовленные заботливыми поварами. Вкусный и полезный завтрак – отличное начало дня!





Приятного аппетита!

