

ПРИНЯТО

решением педагогического совета
протокол от 30 августа 2023г. № 3

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего
МАДОУ «Детский сад «Детский квартал»
от 30 августа 2023г. № 34

**Режим дня детей младенческого возраста****холодный период**

Режимные моменты	Время	
	От 5-6 месяцев до 9-10 месяцев	От 9-10 до 12 месяцев
ДОМА		
Подъем по мере пробуждения		
Кормление	6:00 – 6:30	-
Сон	6:30 – 7:30	-
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ		
Утренний прием, осмотр. Бодрствование: общение, игры, манипулирование с предметами	7:00–7:50	7:00–7:50
Гигиенические процедуры	7:50 – 8:00	7:50 – 8:00
Кормление / завтрак	8:00-8:30	8:00-8:30
Бодрствование: эмоциональное общение с взрослым, игры на развитие зрительного, слухового восприятия, тактильных ощущений, зрительно- моторной координаций	8:30 – 9:30	8:30 – 9:50
Гигиенические процедуры	9:30-9:40	9:50-9:00
Кормление / завтрак II	9:40-10:00	10:00-10:30
Сон	10:00–12:00	10:30–12:30
Гигиенические процедуры	12:00 – 12:10	12:20-12:30
Кормление / обед	12:10 – 12:30	12:30 – 13:00
Бодрствование: эмоциональное общение с взрослым, манипулирование с предметами и познавательно-исследовательские действия. Прогулка в группе	12:00–14:00	12:30–15:00
Кормление / полдник	14:00–14:30	15:00–15:30
Сон	14:30–16:30	15:30–17:00
Гигиенические процедуры	16:30-16:40	17:00-17:10
Кормление / ужин	16:40-17:10	17:10 – 17:30
Бодрствование: игры с предметами, эмоциональное общение с взрослым. Уход детей домой	17:10 – 19:00	17:30–19:00
ДОМА		
Бодрствование	18:00–20:00	17:00–20:00
Кормление	19:00	19:00
Купание	19:45	19:45
Ночной сон	20:00–6:00	20:00–6:30
Ночное кормление	22:00 (3:30)	23:00 (до 10 мес.)

Режим дня в группе детей от 1 года до 2 лет

Содержание	Время	
	1 год-1,5 года	1,5 лет-2 года
Холодный период года		
Прием осмотр детей. Бодрствование: двигательная и игровая деятельность.	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Бодрствование: игры, предметная деятельность, общение, самообслуживание и др. Прогулка в группе.	9.00-9.30	9.00-9.30
Подготовка ко сну, первый сон	9.30-12.00	-
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-12.30	-
Игры -занятия		9.30-9.40 9.50-10.00
Второй завтрак	увеличена калорийность основного завтрака	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	-	10.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	11.30-12.30
Бодрствование: игры, предметная деятельность и др. Прогулка в группе	13.00-14.30	-
Игры –занятия (по подгруппам)	13.00-13.10 13.20-13.30	-
Игры –занятия (по подгруппам)	13.50-14.00 14.10-14.20	-
Подготовка ко сну, второй сон	14.30-16.00	-
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	-	12.30-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	16.00-16.30	-
Полдник	-	15.30-16.00
Бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	-	16.00-17.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	-	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-18.30	17.00-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30	18.30
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00
Прогулка с родителями (законными представителями)	19.00-20.00	
Теплый период года		
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00-10.00	9.00-11.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)		9.10-9.20 9.30-9.40
Второй завтрак	увеличена калорийность основного завтрака	10.30-11.00
Подготовка ко сну, первый сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	10.00-12.30	-
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.00-12.30
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	13.00-14.30	-
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.20-13.30 13.30-13.40	-
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.50-14.00 14.00-14.10	-
Возвращение с прогулки, водные процедуры	14.30-15.00	-
Подготовка ко сну, сон	15.00-16.30	12.30-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры полдник	16.30-17.00	15.30-16.00

Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20	16.00-18.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)		16.20-16.30 16.40-16.50
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.20-18.30	-
Ужин	18.30	18.30
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00

Режим дня в группе детей от 2 лет до 3 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей: индивидуальный контакт с детьми и родителями; осмотр, игры, традиции, трудовые поручения, утренняя гимнастика, совместная предметная деятельность, утренняя гимнастика (двигательная деятельность)	7.00- 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак: приобщение детей нормам и правилам поведения во время еды	8.00- 8.30
Утреннее приветствие, самостоятельная деятельность детей, игры –имитации, ситуативные разговоры	8.30 -9.00
Игры- занятий	9.00- 9.30
II завтрак	9.30
Подготовка к прогулке, прогулка: приобщение к нормам самообслуживания. Труд в природе. Освоение правил безопасного поведения в природе. Освоение правил безопасного поведения на улицах города. Освоение правил безопасного поведения на участке. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: наблюдения, экскурсии, экспериментирование, самостоятельная деятельность. Динамическая тренировка, подвижные игры	9.30- 10.30
Возвращение с прогулки: приобщение к нормам самообслуживания и коммуникации	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед: Приобщение детей к культурно - гигиеническим навыкам (мытьё рук, полоскание рта после еды). Приобщение детей нормам и правилам поведения во время еды.	11.00-11.40
Подготовка ко сну, сон: приобщение к нормам самообслуживания.	11.40-15.00
Постепенный подъем: гимнастика в постели, закаливающие процедуры. Самостоятельная игра	15.00- 15.40
Усиленный полдник. Приобщение детей к нормам и правилам поведения во время еды.	15.40- 16.00
Игры -занятия	16.00- 16.30
Свободная самостоятельная игра. Самостоятельная творческая и познавательная деятельность. Совместная деятельность взрослого и ребенка в режимных моментах.	16.30-17.00
Вечерняя прогулка: самостоятельная творческая, познавательная, двигательная, игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	17.00-18.45
Уход домой: взаимодействие с родителями (индивидуальный контакт)	18.45-19.00
Тёплый период года	
Прием детей на улице: индивидуальный контакт с детьми и родителями; осмотр, игры, утренняя гимнастика, экспериментирование с материалами и веществами	7.00- 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак: приобщение детей нормам и правилам поведения во время еды. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	8.10- 8.40
Жизнедеятельность сообщества в группе: деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности: самостоятельная игра, творческая и познавательная деятельность. Совместная музыкальная деятельность взрослого с ребенком	8.40- 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка: приобщение к нормам самообслуживания. Организация партнерской деятельности с детьми на участке: игровой, двигательной, познавательно-исследовательской. Элементы трудовой деятельности в природе. Освоение правил безопасного поведения в природе, на участке. Самостоятельная деятельность.	9.20- 11.30
Возвращение с прогулки: приобщение к нормам самообслуживания и коммуникации. Чтение книг, драматизация, театрализация	11.30- 12.00
Подготовка к обеду, обед: Приобщение детей к культурно - гигиеническим навыкам. Приобщение детей нормам и правилам поведения во время еды	12.00-12.30

Подготовка ко сну, сон: приобщение к нормам самообслуживания.	12.30-15.10
Постепенный подъем: гимнастика в постели, закаливающие процедуры. Полдник: Приобщение детей нормам и правилам поведения во время еды. Приобщение детей к культурно - гигиеническим навыкам. Самостоятельная игровая деятельность	15.10- 15.40
Усиленный полдник. Приобщение детей к нормам и правилам поведения во время еды.	15.40 -16.00
Прогулка: самостоятельная творческая, познавательная, двигательная, игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	15.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин: Приобщение детей к культурно - гигиеническим навыкам Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	17.00-17.30
Жизнедеятельность сообщества в группе: деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности: игра, творческая и познавательная деятельность взрослого с ребенком Самостоятельная деятельность детей.	17.30- 18.40
Уход домой: взаимодействие с родителями (индивидуальный контакт)	18.40- 19.00

Режим дня в группах дошкольного возраста

Режимные моменты	Возраст			
	3- 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6- 7 лет
Холодный период года				
Прием детей: индивидуальный контакт с детьми и родителями; осмотр, игры, традиции, дежурство, экспериментирование и исследование, анализ ситуаций, поступков утренняя гимнастика	7.00-8.10	7.00- 8.25	7.00- 8.30	7.00- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак: приобщение детей нормам и правилам поведения во время еды	8.10-8.40	8.25- 8.45	8.30 – 8.50	8.30- 8.50
II завтрак	9.30	9.30	9.30	9.30
Утреннее приветствие, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00	8.45- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00
Организация занятий с перерывом 10 минут для проветривания и смены деятельности	9.00-9.40 10.00	9.00- 9.50 10.00	9.00- 10.35 10.55	9.00- 10.50 11.05
Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка: приобщение к нормам самообслуживания. Труд в природе. Освоение правил безопасного поведения в природе, участке, улице. Наблюдения, экскурсии, экспериментирование, самостоятельная и совместная игровая деятельность, подвижные игры	10.00-11.15	10.00- 11.20	10.00-11.30	10.50- 12.00
Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы, этические и эвристические беседы, решение проблемных ситуаций	11.15-11.45	11.20- 11.50	11.30- 12.00	12.00- 12.10
Подготовка к обеду, обед: Приобщение детей к культурно - гигиеническим навыкам (мытьё рук, полоскание рта после еды). Приобщение детей нормам и правилам поведения во время еды	11.45-12.20	11.50- 12.20	12.00- 12.30	12.10- 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00	12.20- 15.00	12.30- 15.00	12.30- 15.00
Постепенный подъем: гимнастика в постели, закаливающие процедуры. Самостоятельная игра. Работа в творческих мастерских. Работа с проектами. Совместная конструктивная деятельность. Индивидуальная работа	15.00- 15.50	15.00- 16.00	15.00- 16.10	15.00- 16.20
Усиленный полдник. Приобщение детей к нормам и правилам поведения во время еды	15.50- 16.20	16.00- 16.20	16.10- 16.25	16.20- 16.35
Жизнедеятельность сообщества в группе. Дополнительное образование. Самостоятельная творческая, познавательная, игровая деятельность.	16.20-17.00	16.20- 17.00	16.25- 17.30	16.35- 17.30

Общегрупповые ритуалы, традиция «Поговорим о хорошем». Посещение зрелищных мероприятий				
Вечерняя прогулка: самостоятельная творческая, познавательная, двигательная, игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми	17.00-18.45	17.00- 18.45	17.30- 18.45	17.30- 18.45
Уход домой: взаимодействие с родителями (индивидуальный контакт)	18.45-19.00	18.45- 19.00	18.45- 19.00	18.45- 19.00
Тёплый период года				
Прием детей на улице: индивидуальный контакт с детьми и родителями; осмотр, игры, традиции, дежурство, экспериментирование и исследование, анализ ситуаций, поступков утренняя гимнастика	7.00- 8.20	7.00- 8.25	7.00- 8.35	7.00- 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак: приобщение детей нормам и правилам поведения во время еды	8.20-8.50	8.25-8.45	8.30 – 8.50	8.30-8.50
Утреннее приветствие. Жизнедеятельность сообщества в группе: игровые ситуации, диалоги с игрушкой, продуктивная деятельность. Совместная игровая, творческая, театрализованная и познавательная деятельность. Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.20	8.45-9.20	8.50-9.20	8.50-9.20
II завтрак	9.30	9.30	9.30	9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, экскурсии по окрестностям. Труд в природе. Освоение правил безопасного поведения в природе, на участке, улице. Наблюдения, экспериментирование. Самостоятельная деятельность. Совместные подвижные и спортивные игры, соревнования, развлечения	9.30-11.45	9.30-12.00	9.30-12.10	9.30-12.20
Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы, обсуждение ситуаций, этические и эвристические беседы, дежурство	11.45-12.10	12.00-12.25	12.10-12.25	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед: Приобщение детей к культурно - гигиеническим навыкам. Приобщение детей нормам и правилам поведения во время еды	12.10-12.40	12.25- 12.55	12.25- 12.55	12.35- 13.10
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.15	12.55- 15.15	12.55- 15.15	13.10- 15.20
Постепенный подъем: гимнастика в постели, закаливающие процедуры. Самостоятельная деятельность детей	15.15- 15.50	15.15- 16.00	15.15- 16.10	15.20- 16.20
Усиленный полдник. Приобщение детей к нормам и правилам поведения во время еды	15.50 -16.20	16.00- 16.20	16.10 -16.25	16.20- 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка: самостоятельная творческая, познавательная, двигательная, игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	15.50-17.10	15.45- 17.15	15.40- 17.20	15.40- 17.25
Подготовка к ужину, ужин: Приобщение детей к культурно - гигиеническим навыкам (мытьё рук, полоскание рта после еды). Приобщение детей к нормам и правилам поведения во время еды	17.10-17.40	17.15- 17.35	17.20- 17.40	17.25- 17.45
Жизнедеятельность сообщества в группе: деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности. Самостоятельная игровая, творческая деятельность детей. Совместная деятельность взрослого с ребёнком по созданию макетов, коллажей, альбомов, проектная деятельность. Посещение зрелищных мероприятий. Традиция «Поговорим о хорошем»	17.40- 18.40	17.35- 18.40	17.40- 18.40	17.45- 18.40

Уход домой: взаимодействие с родителями (индивидуальный контакт)	18.40- 19.00	18.40- 19.00	18.45- 19.00	18.45- 19.00
---	--------------	--------------	--------------	--------------

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 98972918216828532255789598799073225606492451643

Владелец Рузанкина Жанна Вильгельмовна

Действителен с 03.07.2023 по 02.07.2024