

СОГЛАСОВАНО
Протокол педагогического совета
от 28 августа 2021г. № 3

СОГЛАСОВАНО
Протокол родительского совета
от 27 августа 2021г. № 2

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МАДОУ «Детский сад № 28»
от 28 августа 2021г. № 87
Ж.В. Рузакина



ПОЛОЖЕНИЕ О ПРАВИЛАХ ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ОБУЧАЮЩИХСЯ МАДОУ «Детский сад №28»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Режим занятий обучающихся муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №28» (далее - Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013г. № 26 «Санитарно эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» 2.4.1.3049-13» (далее – СанПиН), Уставом Учреждения.

2. РЕЖИМ РАБОТЫ УЧРЕЖДЕНИЯ

- 2.1. Режим работы Учреждения: 07.00 – 19.00 час. пятидневная рабочая неделя, 12-часовое пребывание обучающихся.
- 2.2. Выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

3.1. Занятия с обучающимися проводятся в форме непрерывной непосредственно образовательной деятельности (далее – ННОД) по образовательным областям: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие.

3.2. Организация ННОД в Учреждении осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования, расписанием ННОД (Приложение 1) и режимом дня (Приложения 2,3,4,5). Расписание ННОД и режим дня согласуется с медицинским работником Учреждения. Расписание ННОД и режим дня размещаются в приемной каждой группы.

3.3. Непрерывная непосредственно образовательная деятельность организуется в соответствии с требованиями СанПиН.

3.3.1. Для обучающихся раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность ННОД не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 мин.). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.3.2. Продолжительность ННОД для обучающихся от 3 до 4-х лет – не более 15 мин., для обучающихся от 4-х до 5-ти лет – не более 20 мин., для обучающихся от 5 до 6-ти лет – не более 25 мин., для обучающихся от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 мин.

3.3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 мин. и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на ННОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами ННОД – не менее 10 минут.

3.3.4. Образовательная деятельность с обучающимися старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна

составлять не более 25 – 30 минут в день. В середине ННОД статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.3.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности умственного напряжения обучающихся, следует организовывать в первую половину дня.

3.3.6. С обучающимися второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю. С обучающимися второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы дошкольного образования проводят в групповом помещении. с обучающимися третьего года жизни – в групповом помещении или в физкультурном зале. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста обучающихся и составляет: 6-8 мин. для обучающихся от 1 года до 1,5 лет (2-4 человека на занятии); 8-10 мин. для обучающихся от 1,5 до 2 лет (4-6 чел. на занятии); 10-15 мин. для обучающихся от 2 до 3 лет (8-12 чел. на занятии).

3.3.7. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста обучающихся и составляет: в младшей группе - 15 мин., в средней группе – 20 мин., в старшей группе – 25 мин., в подготовительной группе – 30 мин. Один раз в неделю для обучающихся 5-7 лет занятия по физическому развитию организуются на открытом воздухе. В тёплое время года при благоприятных метеорологических условиях ННОД по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

3.3.8. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья обучающихся при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.4. Предоставление дополнительных платных образовательных услуг осуществляется в соответствии с Положением об оказании платных образовательных услуг.

4. ПРАВА И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

4.1. Учреждение имеет право изменять режим занятий, обучающихся в соответствии с холодным и тёплым периодом года.

4.2. Родители (законные представители) обучающихся имеют право знакомиться с режимом занятий обучающихся.

4.3. Администрация, педагогические работники, учебно-вспомогательный персонал Учреждения несут ответственность за реализацию в полном объеме образовательных программ, соответствие качества подготовки обучающихся установленным требованиям, соответствие применяемых форм, средств, методов обучения и воспитания возрастным, психофизиологическим особенностям, склонностям, способностям, интересам и потребностям обучающихся; за создание безопасных условий присмотра и ухода за обучающимися; за соблюдение прав и свобод обучающихся, родителей (законных представителей) обучающихся; за соблюдение режима занятий обучающихся.

4.4. Родители (законные представители) обучающихся обязаны обеспечить получение детьми общего образования; соблюдать режим дня обучающихся; уважать честь и достоинство обучающихся и работников Учреждения.

Режим дня
Группа раннего возраста (2-3 года)

Дома	Холодный период	Теплый период
Подъем, утренний туалет	6.30 (7.30)	6.30 (7.30)
В дошкольном учреждении		
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.20	8.00-8.30
Самостоятельная деятельность	8.20 – 9.00	8.30-8.50
Игры, подготовка к прогулке, занятиям и выход на прогулку	-	
ННОД	8.50 – 9.10	8.50-9.05 *на участке
Подготовка к прогулке	9.10 – 9.30	-
Прогулка	9.30 – 11.00	-
Игры, наблюдения, воздушные и солнечные ванны	-	9.15-10.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.00 – 11.15	10.45 – 11.15 *водные процедуры
Обед	11.15 – 11.45	11.15 – 11.45
Спокойные игры, подготовка ко сну	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15	15.00-15.20
Полдник	15.15 – 15.25	15.20-15.45
Самостоятельная деятельность	15.25 – 16.15	15.45-16.05
ННОД	15.45 – 16.15	16.05-16.20 *на участке
Подготовка к прогулке	16.15 – 16.30	-
Прогулка	16.30 – 17.30	-
Игры, наблюдения		16.20-17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.30 – 18.00	17.40-18.20
Ужин	18.00 – 18.30	18.20-18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00	18.45-19.00
Дома		
Прогулка	18.30 – 19.30	19.00-20.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30	20.00-20.30
Ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)	20.35- 6.30 (7.30)

**Режим дня
Младшая группа (3-4 года)**

Дома	Холодный период	Теплый период
Подъем, утренний туалет	6.30 (7.30)	6.30 (7.30)
В дошкольном учреждении		
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00 - 8.10	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00 *выход на прогулку
ННОД	9.00 – 9.35	9.15-9.30 *на участке
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.35 – 12.00	-
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры	-	9.30-11.15
Возвращение с прогулки, игры	12.00 – 12.20	11.15-11.40
Самостоятельная деятельность		* водные процедуры
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50	11.40-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00	12.20-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50	15.25-15.50
Игры, ННОД	15.50 – 16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.50	15.50-18.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	17.50 – 18.15	18.00-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15 – 18.45	18.15-18.45
Игры, уход домой	18.45 – 19.00	18.45–19.00
Дома		
Прогулка	19.00 – 20.00	19.00-20.15
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.30	20.15-20.45
Ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)

**Режим дня
Средняя группа (4-5 лет)**

Дома	Холодный период	Теплый период
Подъем, утренний туалет	6.30 (7.30)	6.30 (7.30)
В дошкольном учреждении		
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00	8.30-9.20 *выход на прогулку
ННОД	9.00 – 9.50	9.20-9.40 *на участке
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50 – 11.50	9.40-11.35 воздушные, солнечные процедуры
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.10	11.35-12.00 * водные процедуры
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30	12.00-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.35-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50	15.25-15.50
Игры, ННОД, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.30	15.50-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.50	
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	17.50 – 18.15	18.00-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15 – 18.45	18.15-18.45
Игры, уход домой	18.45 – 19.00	18.45-19.00
Дома		
Прогулка	19.00 – 20.10	19.00-20.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10 – 20.40	20.30-21.00
Ночной сон	20.40 – 6.30 (7.30)	21.00-6.30 (7.30)

**Режим дня
Старшая группа (5-6 лет)**

Дома	Холодный период	Теплый период
Подъем, утренний туалет	6.30 (7.30)	6.30 (7.30)
В дошкольном учреждении		
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.30	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55	8.35-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.55 – 9.00	9.00-9.15 *выход на прогулку
ННОД	9.00 – 9.25; 9.35 – 10.00;	9.15-9.45 *на участке
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 – 12.25	9.45-12.15 воздушные, солнечные процедуры
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25 – 12.40	12.15-12.30 *водные процедуры
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40	15.25-15.45
Игры, ННОД	15.40 – 16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00	15.45-18.10
Возвращение с прогулки, игры	18.00 – 18.20	18.10-18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.20 – 18.45	18.25-18.45
Игры, уход домой	18.45 – 19.00	18.45-19.00
Дома		
Прогулка	19.00 – 20.15	19.00-20.30
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15 – 20.45	20.30-21.00
Ночной сон	20.45 – 6.30 (7.30)	21.00-6.30 (7.30)

**Режим дня
Подготовительная к школе группа (6-7 лет)**

Дома	Холодный период	Теплый период
Подъем, утренний туалет	6.30 (7.30)	6.30 (7.30)
В дошкольном учреждении		
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.30	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.35-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00	8.55-9.05 *на участке
ННОД	9.00 – 9.30; 9.40 – 10.10; 10.20 – 10.50	
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 – 12.35	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.35 – 12.45	12.10-12.30 *водные процедуры
Подготовка к обеду, обед	12.45 – 13.30	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.30 – 15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40	15.25-15.40
Игры, совместная деятельность	15.40 – 16.30	15.40-18.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00 – 18.20	18.10-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20 – 18.45	18.20-18.45
Игры, уход домой	18.45 – 19.00	18.45-19.00
Дома		
Прогулка	19.00 – 20.15	19.00-20.30
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15 – 20.45	20.30-21.00
Ночной сон	20.45 – 6.30 (7.30)	21.00-6.30 (7.30)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575775

Владелец Рузанкина Жанна Вильгельмовна

Действителен с 16.06.2022 по 16.06.2023