

## **8. Игровое упражнение «Магазин»**

**Цель:** развитие лучезапястного сустава, стимулирование отведения большого пальца

**Описание:** Педагог предлагает ребенку положить продукты в продуктовую корзину. Ребенок берет продукты и кладет их в корзину.

Размер продуктов подбирается таким образом, чтобы ребенок мог обхватить их всей ладонью и отвести большой палец.

## **9. Игровое упражнение «Силач»**

**Цель:** развитие лучезапястного сустава, стимулирование отведения большого пальца

**Описание:** Педагог предлагает ребенку сжимать-разжимать эспандер средней жесткости.

Размер эспандера подбирается таким образом, чтобы ребенок мог обхватить его всей ладонью и отвести большой палец.

## **10. Игровое упражнение «Набери воду»**

**Цель:** развитие лучезапястного сустава, стимулирование отведения большого пальца

**Описание:** Ребенок набирает в стакан воду из таза и выливает её в другой таз.

## **11. Игровое упражнение «Подметаем»**

**Цель:** развитие лучезапястного сустава, стимулирование отведения большого пальца

**Описание:** Педагог дает ребенку небольшой веник со средней ручкой. Предлагает ребенку подмети мусор.

## **12. Игровое упражнение «Кегли»**

**Цель:** развитие лучезапястного сустава, стимулирование отведения большого пальца

**Описание:** Педагог просит ребенка дать ему кегли. При подаче кегли контролируем у ребенка орудийный захват. Взрослый расставляет кегли в ряд, а ребенок сбивает их шарами (мячами). Размер шаров подбирается таким образом, чтобы ребенок мог обхватить шар всей ладонью и отвести большой палец.

## **13. Игровое упражнение «Меткий стрелок»**

**Цель:** развитие лучезапястного сустава, стимулирование отведения большого пальца

**Описание:** Педагог предлагает ребенку бросить шар и попасть в ведро.

Размер шаров подбирается таким образом, чтобы ребенок мог обхватить их всей ладонью и отвести большой палец.

Расстояние от шара до ведра 0,5-1 метр.

## **14. Игровое упражнение «Сжимание мяча»**

**Цель:** развитие лучезапястного сустава, стимулирование отведения большого пальца

**Описание:** Педагог предлагает ребенку сжимать обеими руками игольчатый резиновый мячик среднего размера ( $D = 10-14 \text{ см}$ )

МАДОУ «Детский сад № 28»



**Упражнения и игровые приемы,  
направленные на коррекцию  
развития рук, у детей с детским  
церебральным параличом  
(ДЦП)**

П.Ю.Васнецова,  
учитель-логопед

Соликамск, 2021

## **ВАЖНО**

При патологическом приведении большого пальца руки (при клинике ДЦП) категорически недопустимо развивать мелкую моторику.



В первую очередь нам нужно «восстановить справедливость», обеспечить условия для развития лучезапястного сустава и отведения большого пальца.



В коррекционные занятия логопеда (дефектолога, психолога, воспитателя, инструктора по ЛФК, родителей), необходимо включать упражнения на коррекцию рук через развитие, **в первую очередь, крупной моторики!!!**

Упражнения и игровые приемы, направленные на коррекцию развития рук, у детей с детским церебральным параличом (ДЦП)

### **1. Упражнение «Опора на руки»**

**Цель:** развитие лучезапястного сустава, стимулирование отведения большого пальца

**Описание:** Педагог выкладывает ребенка на живот и помогает принять позицию «упор на руки», выпрямляет пальцы и отводит в сторону большой палец, помогает разогнуть руки в локтях. Упражнение выполняется в несколько подходов много раз.

### **2. Упражнение «Растирание»**

**Цель:** стимулирование отведения большого пальца

**Описание:** Педагог производит растирание в основании большого пальца.

### **3. Упражнение «Прокатывание»**

**Цель:** стимулирование отведения большого пальца

**Описание:** Педагог делает прокатывание в области ногтевых лож;

### **4. Игровое упражнение «Перенеси кубики»**

**Цель:** развитие лучезапястного сустава, стимулирование отведения большого пальца

**Описание:** Ребенку предлагается брать по одному кубику и переносить в коробку. Размер кубика подбирается таким образом, чтобы ребенок мог обхватить его всей ладонью и отвести большой палец.

**Реализация дополнительных задач:** развитие цветового восприятия

предлагаем положить все кубики по цвету, развитие конструктивного праксиса - предлагаем построить домик, башню, мостик как у педагога.

### **5. Игровое упражнение «Поймай шарик»**

**Цель:** развитие лучезапястного сустава, стимулирование отведения большого пальца

**Описание:** Ребенку предлагается ловить руками по одному шару из воды и переносить в пустой таз. Размер шара подбирается таким образом, чтобы ребенок мог обхватить его всей ладонью и отвести большой палец.

**Реализация дополнительных задач:** развитие цветового восприятия – предлагаем положить все шары по цвету.

### **6. Игровое упражнение «Поможем маме»**

**Цель:** развитие лучезапястного сустава, стимулирование отведения большого пальца

**Описание:** Педагог предлагает ребенку помочь маме сделать уборку, вытереть пыль со стола. Ребенок распыливает воду из бутылки, кладет раскрыtą ладонь на тряпочку и водить ей по поверхности стола.

### **7. Игровое упражнение «Закрути крышечки»**

**Цель:** развитие лучезапястного сустава, стимулирование отведения большого пальца

**Описание:** Педагог предлагает ребенку закрутить крышечки на бутылках. Одной рукой ребенок держит бутылку, другой закручивает крышку.