

## СЕКРЕТЫ ВОСПИТАНИЯ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ



Сегодня поделимся с вами двумя важными *Секретами воспитания*.

Советую вам прямо сегодня провести интересный эксперимент. В течение дня в блокнотике знаком «+» отмечайте слова благодарности, поощрения, поддержки, ласковые и нежные слова, которые вы говорите своему ребёнку. А знаком «-» отмечайте свои замечания в его адрес, каждый раз, когда вы одёргиваете его, критикуете или что-то запрещаете. И посмотрите, что у вас получится в конце дня.

Результат вас удивит! :)) Вы сможете обнаружить, что 80-90% слов и фраз, направленных в адрес ребёнка - это замечания, наставления и критика. Именно такие слова ребёнок постоянно слышит от вас в течение дня на протяжении многих лет. *Почему так происходит?*

Когда ребёнок поступает правильно и хорошо, вы воспринимаете это как само собой разумеющееся и поэтому не говорите об этом вслух. А если вам что-то не нравится в его поведении, то вы всегда говорите ему об этом. Получается, что ребёнок очень часто слышит от вас замечания и критику в свой адрес и редко слышит позитивные вещи. Мы, взрослые, постоянно делаем акцент на том, что «не так». Это негативно влияет на самооценку

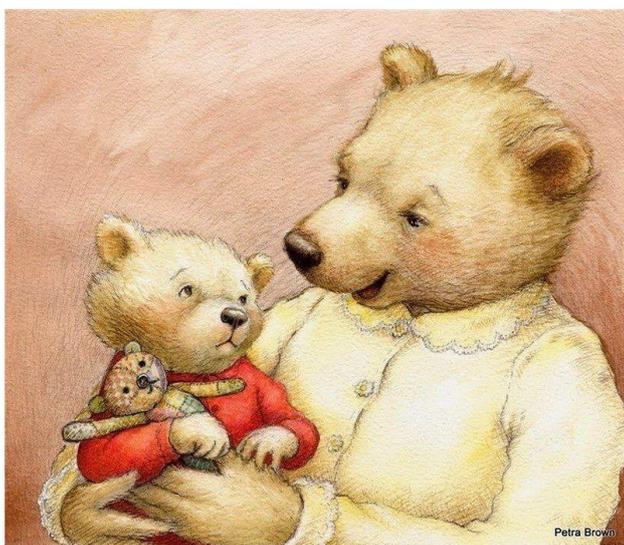
ребёнка и на его эмоциональное состояние, а также на ваши с ним отношения.



➤ Во-первых, **благодарите**. Не скупитесь на слова благодарности каждый раз, когда ребёнок пошёл вам навстречу, согласился с первого раза, откликнулся на вашу просьбу, в чём-то вам помог, что-то сам вспомнил и сделал. Всегда говорите ему: *«Спасибо большое, мне очень приятно, что ты сразу же согласился сделать то, о чём я тебя попросила»*, *«Спасибо, что ты убрал за собой тарелку»*, *«Спасибо, что ты не забыл застелить за собой постель»*, *«Мне очень приятно, что ты мне помог»* и т.д.

Для ребёнка это будет означать: «Мама и папа заметили, что у меня что-то хорошо получилось» и он будет в будущем повторять свои действия.

➤ Во-вторых, **называйте вслух хорошие и правильные действия ребёнка**. Например: *«Ты сейчас сам убрал свои игрушки, я это заметила»*, *«Мне нравится, что ты*



*самостоятельно почистил зубы, без моей помощи», «Я вижу, что ты стараешься аккуратно кушать».*

Когда обращают внимание на ваши старания, когда вас хвалят и благодарят - наверняка вам это очень приятно и хочется продолжать в том же духе. И возникает ощущение, как будто вырастают крылья за спиной. Правда? :)

Поэтому и вашему ребёнку захочется повторять то,



что вы его хвалите и на что обращаете внимание. **Каждый раз, когда есть повод - благодарите и хвалите его за хорошее поведение и правильные действия. И вы увидите, как его поведение начнёт меняться в лучшую сторону.**

Вот такие простые правила.